

الأطفال وصغار السن والتكنولوجيا

الجزء 2



ما الذي يستخدمه الأطفال وصغار السن على الإنترنت؟

التطبيقات (أو الأبليكيشن):

التطبيقات هي برامج موجودة على الهاتف أو الجهاز اللوحي أو الحاسوب، يتم تنزيلها من متاجر التطبيقات. التطبيقات تمكنك من التواصل مع الآخرين، ومشاهدة مقاطع الفيديو، وممارسة الألعاب، والتسوق، وإجراء معاملات مصرفية، وتتبع التمارين والقيام بالعديد من الأنشطة الأخرى.

يمكنك المساعدة في الحفاظ على أمان أبنائك عبر الإنترنت:

- ✓ تعرف على التطبيقات التي يستخدمها أبنائك. اعرف وظيفة كل تطبيق. بعض التطبيقات تسمح بالدردشة أو مشاركة الصور ومقاطع الفيديو. سيساعدك هذا على فهم كيفية عمل التطبيق وميزاته المختلفة.
- ✓ تأكد من تفعيل إعدادات الخصوصية.
- انتقل إلى الإعدادات على الجهاز.
- اكتب أو ابحث عن إعدادات الخصوصية والأمان و/أو أدوات الرقابة الأبوية.
- اختر الإعداد الذي ترغب في تفعيله.
- ✓ تحقق بانتظام من التطبيقات التي يستخدمها طفلك، حيث إن ميزاتها قد تتغير.

المصدر: thinkuknow.org.au/find-advice/technology-settings-and-parental-controls



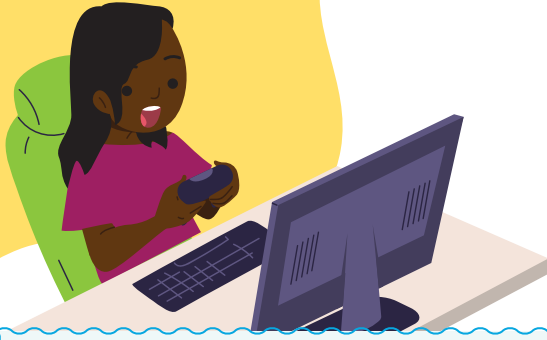
التعريفات والكلمات الرئيسية

استغلال الأطفال عبر الإنترنت

هو أن يستخدم شخص ما التكنولوجيا أو الإنترنت لإيذاء صغار السن الذين لم يتجاوزوا الثامنة عشرة من العمر. يمكن أن يشمل ذلك الضغط عليهم أو خداعهم، وإنشاء أو مشاركة صور أو مقاطع فيديو شخصية لهم عبر الإنترنت.

الكلمات الرئيسية: استغلال | احذر | الجناة | أسماء المستخدمين | الملفات الشخصية | مرئي | تحديد الهوية | إعدادات الأمان | تواصل غير لائق | الاستدراج عبر الإنترنت | الابتزاز عبر الإنترنت | التهديد | التكنولوجيا





الألعاب عبر الإنترنت:

تتضمن الألعاب عبر الإنترنت ممارسة الألعاب على أجهزة مثل الحواسيب، أو منصات الألعاب، أو الأجهزة اللوحية، أو الهواتف المحمولة المتصلة بالإنترنت. يمكن أن تكون هذه الألعاب فردية أو متعددة اللاعبين، مما يسمح بممارسة اللعب مع أشخاص آخرين.

يمكن للألعاب عبر الإنترنت أن تساعد الأطفال وصغار السن على:

- تعلم مهارات حل المشكلات.
- التواصل مع الآخرين.
- تعزيز الثقة بالنفس.

يمكنك المساعدة في الحفاظ على أمان طفلك عبر الإنترنت:

✓ تعرف على الألعاب التي يلعبها طفلك لفهم كيفية عملها والميزات التي تحتوي عليها. مثلاً: هل هي لعبة متعددة اللاعبين وهل تحتوي على وظيفة للدردشة.

✓ إذا كانت اللعبة تحتوي على خاصية للدردشة، فكر في تعطيل هذه الخاصية إذا لم تكن ضرورية.

المصدر:

thinkuknow.org.au/sites/default/files/2025-02/TUK_gaming-devices_202312_web.pdf



وسائل التواصل الاجتماعي:



يمكن أن تكون وسائل التواصل الاجتماعي عبارة عن مواقع ويب وتطبيقات مختلفة حيث يمكن إنشاء ملفات تعريفية أو حسابات لصنع المحتوى ومشاركته والتواصل مع الآخرين. ومن الأمثلة على ذلك فيسبوك، وإنستغرام، وسناب شات، وتيك توك.

العديد من منصات التواصل الاجتماعي لا تسمح للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا بإنشاء أو امتلاك حساب على وسائل التواصل الاجتماعي.

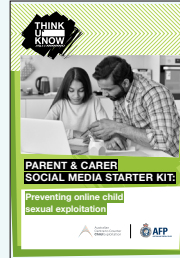
يمكنك المساعدة في الحفاظ على أمان طفلك عبر الإنترنت:

- ✓ تحقق من التوصيات العمرية لمواقع التواصل الاجتماعي.
- ✓ تعاون مع طفلك في إنشاء ملفه الشخصي على منصات التواصل الاجتماعي.
- ✓ تأكد من تفعيل إعدادات الخصوصية.
- انتقل إلى الإعدادات في تطبيق التواصل الاجتماعي.
- اكتب أو ابحث عن إعدادات الخصوصية والأمان و/أو أدوات الرقابة الأبوية.
- اختر الإعداد الذي ترغب في تفعيله.

✓ تحدث مع أبنائك عن أهمية عدم مشاركة المعلومات الشخصية. يمكن أن يشمل ذلك اسمهم، أو عمرهم، أو منطقتهم السكنية في ملفهم الشخصي أو اسم المستخدم الخاص بهم وما ينشرونه عبر الإنترنت.

المصدر:

thinkuknow.org.au/sites/default/files/2026-05/ThinkUKnow%20social%20media%20starter%20kit%202026.pdf



تطبيقات المراسلة:

✓ أخبر طفلك بطلب المساعدة إذا شعر بعدم الارتياح أو عدم الأمان عبر الإنترنت. قد يشمل ذلك:

- ✗ تلقي تواصل غير لائق من شخص قد يعرفه أو لا يعرفه.
- ✗ التعرض لأسئلة شخصية.
- ✗ أن يُطلب منه استخدام تطبيق آخر أو الانتقال إليه.
- ✗ أن يُطلب منه إرسال صور أو مقاطع فيديو شخصية لنفسه.

المصدر:

thinkuknow.org.au/sites/default/files/2020-10/Fact%20sheet%20Instant%20messaging_1.pdf



تطبيقات المراسلة هي تطبيقات متخصصة في إجراء المحادثات عبر الإنترنت؛ حيث تمكنك هذه التطبيقات من إرسال رسائل مباشرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والألعاب، والتطبيقات الأخرى، وتمكنك أيضاً من إجراء محادثات فيديو إذا كان لديك جهاز مزود بكاميرا. وخاصة الدردشات الجماعية تسمح لعدة أشخاص بالتواصل معاً في مساحة مشتركة عبر الإنترنت.

يمكنك المساعدة في الحفاظ على أمان طفلك عبر الإنترنت:

- ✓ تحدث مع طفلك عن أهمية عدم مشاركة المعلومات الشخصية مثل اسمه، أو عمره، أو عنوانه، أو مدرسته.
- ✓ تحدث مع طفلك عن مخاطر التحدث إلى الأشخاص عبر الإنترنت. قد يتظاهر شخص ما بأنه شخص آخر.



مشاركة الصور ومقاطع الفيديو:

تتضمن مشاركة الصور ومقاطع الفيديو استخدام أجهزة مثل الحاسوب أو الكمبيوتر المحمول أو الجهاز اللوحي أو الهاتف لإرسال واستقبال الصور ومقاطع الفيديو. يمكن أن تكون مشاركة الصور ومقاطع الفيديو وسيلة ممتعة للأطفال وصغار السن للتواصل مع أصدقائهم. بعض التطبيقات بها خاصية المحتوى "الذي يختفي"، حيث يمكن للأشخاص إرسال صور أو مقاطع فيديو إلى شخص آخر "تختفي" بعد فترة قصيرة. على الرغم من أن هذا قد يبدو خيارًا يحافظ على الخصوصية، إلا أنه يظل بإمكان الآخرين حفظ المحتوى أو تسجيله أو التقاط لقطة شاشة له.

يمكنك المساهمة في الحفاظ على أمان أطفالك:

- ✓ تحدث مع أطفالك عن أهمية عدم مشاركة صور أو مقاطع فيديو مع أشخاص لا يعرفونهم.
- ✓ غط الكاميرات. مثلًا استخدم غطاء لكاميرا الويب على الكمبيوتر المحمول.
- ✓ تحدث مع أطفالك عن أهمية عدم مشاركة أي معلومات شخصية مثل اسمهم، وعمرهم، وعنوانهم، أو ظهور اسم أو شعار المدرسة أو النادي الذي يرتادونه في صورهم أو مقاطع الفيديو التي يظهرون بها.

المصدر: thinkuknow.org.au/find-advice/video-and-image-sharing

كيفية الإبلاغ:

إذا كان الطفل في خطر فوري، اتصل بالرقم 000.

إذا كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن جريمة، اتصل بمركز الشرطة المحلي على الرقم 131 444.

يمكن تقديم البلاغات المتعلقة باستغلال الأطفال عبر الإنترنت إلى المركز الأسترالي لمكافحة استغلال الأطفال باستخدام زر "Report Abuse" (الإبلاغ عن إساءة) على acce.gov.au/report.

أهم النصائح من منظمة ThinkUKnow للحفاظ على الأمان عبر الإنترنت

الإكثار من المحادثات المفتوحة: أهم نصيحة يمكننا تقديمها لك هي التحدث مع أبنائك بانتظام عما يفعلونه عبر الإنترنت ومن يتحدث معهم.

الإشراف ضروري: هذا يعني **معرفة ما يفعله أبنائكم عبر الإنترنت**، ومن يتحدث معهم، وما هي المنصات أو التطبيقات أو الألعاب التي يستخدمونها.

كن متاحًا إذا احتاج أبنائك للمساعدة: كثيرًا ما تكون الاستعانة بالكبار أمرًا ثقيلًا على الطفل، فقد لا يرغب في إخبارك بالمشكلات التي يواجهها عبر الإنترنت إذا ظن أنه سيتعرض للعقاب أو أن جهازه سيؤخذ منه؛ الأمر الذي يجعل صغار السن أكثر تكتيًا بشأن ما يفعلونه، وبالتالي أكثر عرضة لخطر الاستغلال.

تحقق من إعدادات الخصوصية: نوصي بأن تتعلم وتفهم إعدادات التطبيقات، بما في ذلك **إعدادات الخصوصية**. قد يتضمن ذلك إيقاف إعدادات الموقع، أو ضبط الملفات الشخصية على الوضع الخاص، أو إيقاف وظائف الدردشة.

اعرف كيفية الإبلاغ: إذا ساءت الأمور عبر الإنترنت، فمن المهم جدًا أن يتلقى طفلك الدعم الذي يحتاجه. لن يقع طفلك في مشكلة مع الشرطة، إنه ضحية لجريمة. تحتاج إلى معرفة كيفية اتخاذ إجراء **والإبلاغ عن ذلك**.



لمزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة
thinkuknow.org.au