

儿童、青少年与技术

第二部分



定义与关键词

网络儿童剥削（OCE）

指有人利用技术或互联网伤害18岁以下的儿童或青少年。这可能包括欺骗或施压给他们，以及在网上创建或分享他们的个人照片或视频。

关键词：剥削 | 提防 | 犯罪者 | 用户名 | 个人资料 | 可见 | 识别 | 安全设置 | 不当接触 | 网络性诱拐 | 勒索 | 网络敲诈 | 威胁 | 技术



儿童和青少年在互联网上都使用什么：

应用（或应用程序）：

应用是手机、平板或者电脑上的程序，可以从应用商店下载。应用让你能够与他人交流、看视频、玩游戏、购物、办理银行业务、追踪锻炼以及许多其他活动。

你可以帮助保护孩子在网上保持安全：

- ✓ 了解孩子使用的应用。了解他们在做什么。有些应用允许用户聊天或分享照片和视频。这将帮助了解应用的工作原理及不同的功能。
- ✓ 确保开启隐私设置。
 - 进入设备设置
 - 输入或查找隐私与安全设置和/或家长控制
 - 选择你想开启的设置
- ✓ 定期查看孩子使用的应用，因为功能可能会变化。

📌 资源：thinkuknow.org.au/find-advice/technology-settings-and-parental-controls



社交媒体：

社交媒体可以是不同的网站和应用，可以创建个人资料或账号，用于制作和分享内容并与其他人进行交流。例如 Facebook、Instagram、Snapchat 和抖音。



许多社交媒体平台不被允许让16岁以下的儿童创建或拥有社交媒体账号。

你可以帮助你的孩子在网上保持安全：

- ✓ 查看社交媒体的年龄建议
- ✓ 和孩子一起创建社交媒体账号
- ✓ 确保开启隐私设置
 - 进入社交媒体应用中的设置
 - 输入或查找隐私与安全设置和/或家长控制
 - 选择你想开启的设置。
- ✓ 和孩子谈论不分享个人信息的重要性。包括他们个人资料中的姓名、年龄、居住区或用户名以及他们在网上发布的内容。

资源：

thinkuknow.org.au/sites/default/files/2026-05/ThinkUKnow%20social%20media%20starter%20kit%202026.pdf



网络游戏：

网络游戏即在电脑、游戏机、平板电脑或手机等设备上连接到互联网打游戏。这些游戏可以是单人模式，或者多人模式，让玩家与其他人一起打游戏。

网络游戏可以帮助儿童和青少年：

- 学习解决问题的能力
- 与他人建立联系
- 增强自信

你可以帮助你的孩子在网上保持安全：

- ✓ 了解孩子正在玩的网络游戏是什么，了解其运作方式及功能。比如，是多人游戏吗？有聊天功能吗？
- ✓ 如果游戏有聊天功能，不重要的话，考虑关闭该功能。

资源：

thinkuknow.org.au/sites/default/files/2025-02/TUK_gaming-devices_202312_web.pdf



消息应用：

消息应用让人们与他人在线交流。可以在社交账号、游戏和其他应用上发送私信。如果有带摄像头的设备，也可以视频聊天。群聊可让许多人在共享的在线空间中进行交流。

你可以帮助你的孩子在网上保持安全：

- ✓ 和孩子谈论不分享个人信息的重要性，比如姓名、年龄、地址或就读学校。
- ✓ 和孩子谈论与人在线交流的风险。人们可能会假装成别人。



- ✓ 告诉孩子，如果在网上感到不确定或不安全，可以寻求帮助。这可能包括：

- ✗ 来自可能认识也可能不认识的人的不当接触
- ✗ 被问到私人问题
- ✗ 被要求使用或切换到另一个应用
- ✗ 被要求发送他们自己的个人照片或视频

资源：thinkuknow.org.au/sites/default/files/2020-10/Fact%20sheet%20Instant%20messaging_1.pdf



图片和视频分享：

图片和视频分享即使用电脑、笔记本电脑、平板或手机等设备发送和接收照片和视频。分享照片和视频可以是儿童和青少年与朋友交流的一种有趣的方式。有些应用有“消失”内容功能，用户可以向另一个人发送照片或视频，但这些照片或视频会在短时间内“消失”。虽然这可能显得很私密，但内容仍可能被他人保存、录制或截图。

你可以帮助你的孩子保持安全：

- ✓ 和孩子谈论不要把图片或视频分享给不认识的人。
- ✓ 遮蔽摄像头。例如，在笔记本电脑上使用摄像头遮挡贴。
- ✓ 与孩子沟通，避免在照片或视频中透露姓名、年龄、地址、学校或体育俱乐部名称或标识等个人信息。

资源：thinkuknow.org.au/find-advice/video-and-image-sharing



ThinkUKnow保持网上安全最佳小贴士



经常进行开放性对话：我们能给你的最重要的小贴士是经常和孩子谈论他们在网上做了什么，在和谁聊天。

监督至关重要：这意味着要了解孩子在网上做些什么，和谁聊天，以及他们使用哪些平台、应用或游戏。

如果孩子需要帮助，态度要亲切：寻求帮助并不总是一件容易的事，如果孩子担心会被惩罚或设备被没收，可能就不愿意告诉你网络问题。这也会使儿童和青少年对自己的行为更加保密，面临更高的被剥削风险。

检查隐私设置：我们建议你学习并了解应用设置，包括隐私设置，这可能包括关闭位置设置、将个人资料设置为私密，或关闭聊天功能。

知道如何举报：如果孩子在网上遇到问题，支持你的孩子非常重要。你的孩子不会因此惹上警察的麻烦。他们是犯罪的受害者。你需要知道如何采取行动并举报。

如何举报：

- ❗ 如果孩子处于紧急危险中，请拨打000。
- 📞 如果你需要报案，请拨打当地警察局，电话：131 444。
- 🖱️ 对于网络儿童剥削，可以通过 accce.gov.au/report 网页的举报虐待（Report Abuse）按钮，向澳大利亚反儿童剥削中心举报。



访问 thinkuknow.org.au
获取更多信息和小贴士！